



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Ružinov
mestská časť
Bratislava - Ružinov

ZDRAVIE NA TANIERI

**MLIEKO A MLIČNE
VÝROBKY
OD SLOVENSKEJ
KRAVIČIEK**

16. OKTÓBER 2019

**NAUČME
SA
ŽIŤ
ZDRAVO**

AKTIVITA

Výroba zdravého jogurtu

Úlohou žiakov bolo priniest si uzatvárateľnú misku, biely jogurt, med, džem, hnedý cukor ako sladidlo, ovsené vločky a rôzne ovocie na dozdobenie.



**Pri otvorení jogurtu boli žiaci
prekvapení,
že nemá žiadnu vôňu, alebo
príchut'.**

**Niektorí žiaci totiž biely jogurt
ochutnali prvýkrát.**

**Biely jogurt si každý žiak dal do
umelohmotnej misky, aby sa
nám s ním lepšie pracovalo.**



Postupne sme
pridávali
sladidlo –
med, hnedý
cukor alebo
džem.



Ďalej sme pridali zmes chia
a ľanových semienok, pri
ktorých sme si povedali, že
pomáhajú nášmu
organizmu lepšie stráviť
jedlo a naturálne ovsené
vločky.



Ako posledné sme si
vyrobený zdravý jogurt
dozdobili ovocím .

Veľmi nám chutil...

DOBRÚ CHUŤ



ĎAKUJEM ZA POZORNOST!
PREZENTÁCIU PRIPRAVILA:
MGR. MIROSLAVA KAJOSOVÁ