



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Ružinov
mestská časť
Bratislava - Ružinov

ZDRAVIE NA TANIERI

V rámci výzvy na podávanie žiadostí o poskytnutie finančných prostriedkov k rozvojovému projektu pod názvom **ZDRAVIE NA TANIERI 2019** sme z Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR získali grant **NAUČME SA ŽIŤ ZDRAVO**. Partnerom projektu je Miestny úrad, Mierová 21, Bratislava.

NAUČME

SA

ŽIŤ


ZDRAVO ●

18.9.2019-18.12.2019

Cieľom projektu, aktivít je:

Motivovať

deti a žiakov k zmene stravovacích
návykov
sprievodnými výchovno-vzdelávacími
aktivitami
smerujúcimi k zdravšej voľbe
regionálnych potravín.
Spoločným menovateľom je prevencia
obezity.



Cieľom projektu, aktivít je:

Zmodernizovať

prostredie v škole pre správny pitný
režim.



:

Cieľom projektu, aktivít je :

Zvýšiť informovanosť

žiakov v mladšom a staršom školskom
veku


o rizikách nadváhy a obezity
a poukázať na možnosti prevencie so
zameraním na zdravý životný štýl.



Téma projektu je vysoko aktuálna
vzhľadom na nárast počtu detí s nadváhou.

Najlepšou a najefektívnejšou liečbou
akéhokoľvek ochorenia, teda aj obezity, je
prevencia.

Prevenciou je v tomto prípade
vyváženosť príjmu i výdaja energie,
ktorou sa dá predísť nárastu hmotnosti.
Dôležitú úlohu hrá zdravý spôsob života
založený na zdravej strave a pohybových
aktivitách



Predpríprava: Zber začiatkových údajov, Dotazník
od 23.9.2019-27.9.2019

Aktivita č. 1 : Pracovné vyučovanie vs zdravé stravovanie
od 30.9.2019-4.10.2019

Aktivita č. 2: Slovenský jazyk vs zdravé stravovanie
od 30.9.2019-4.10.2019

Aktivita č. 3: Prírodovedné predmety - zdravé stravovanie
od 14.10.2019-19.10.2019

Aktivita č. 4: 16. október – Svetový deň výživy
14.10.2019-19.10.2019

Aktivita č. 5: Záhrada, ktorá učí
12.10.2019



**Aktivita č.6: Exkurzia do jablkového sadu,
spracovateľského závodu Dunajská Lužná
21.10.2019**

**Aktivita č. 7: Kultúra stolovania, propagácia zdravej výživy
v priestore školskej jedálne
21.10.2019-25.10.2019**

**Aktivita č.8: Podpora správneho pitného režimu
28.10.2019-8.11.2019**

**Aktivita č. 9: Mikuláš prináša zdravé sladkosti
6.12.2019**

**Aktivita č.10: Propagácia projektu v regionálnej televízii,
v regionálnom printovom médiu
Obdobie realizácie projektu
Zber záverečných údajov, Dotazník
1.12.2019**

**Tvorba metodickej príručky,
Špeciálne vydanie časopisu Luskáčik**



**ĎAKUJEM ZA POZORNOST!
PREZENTÁCIU PRIPRAVILA:
MGR. JANA CHARVÁTOVÁ**

