



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



**Ružinov**  
mestská časť  
Bratislava - Ružinov

# ZDRAVIE NA TANIERI

**MÄSO, VAJCIA,  
STRUKOVINY  
V NAŠOM JEDÁLNIČKU**

**NAUČME  
SA  
ŽIŤ  
ZDRAVO**

**17. OKTÓBER 2019**

Aktivity : Na hodine **čítania** sme si vypožičali časopisy o zdravej výžive od pani vedúcej školskej jedálne. Každý žiak mal časopis a za úlohu mal nájsť článok o téme:

## **Mäso, vajcia a strukoviny**

Našli sme päť zaujímavých článkov, z ktorých nám žiaci časť prečítali.

- Hygiena mäsa
- Skladba jedálnych lístkov / zdravé strukovinové, rybacie polievky /
- Hrach siaty
- Nákup vajec
- Konzervovanie strukovín



Na hodine **Prvouky** sme sa rozprávali o strukovinách – **fazuli, šošovici, hrachu, sóji**, o ich význame pre naše zdravie. Pozorovali sme klíčenie šošovice počas celého týždňa. Naučili sme sa , že konzumovanie klíčkov je prospešné pre **zdravie človeka**. Videli sme **prebudenie semienka, klíčenie**.

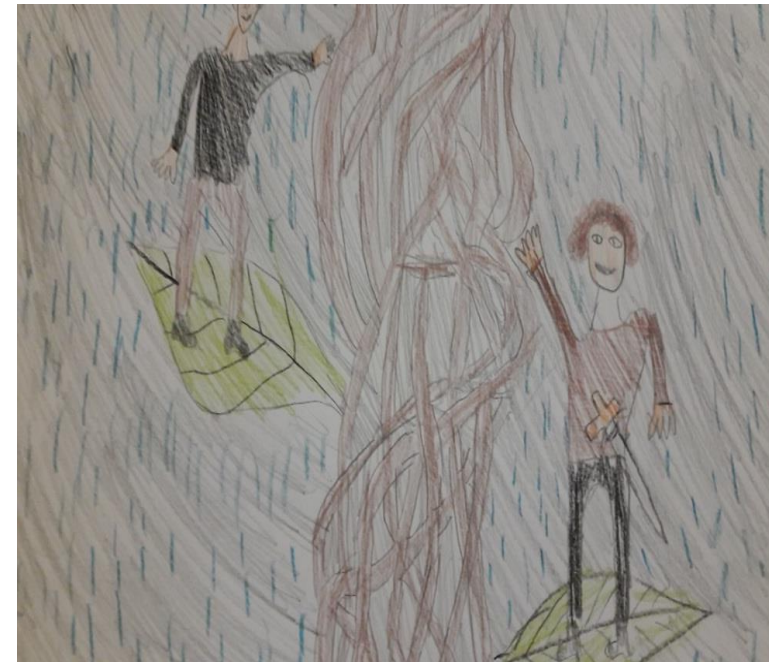


Písali sme, čítali sme, cvičili sme, sadili sme...

**Veľmi sme sa pri tom zabávali...**



**Na výtvarnej výchove** nám pani učiteľka prečítala rozprávky **Janko Hraško, Princezná na hrášku**. Poznali sme ešte rozprávku **Popoluška, Jack a fazuľa**. V týchto rozprávkach sú spomenuté strukoviny, o ktorých sme sa tento týždeň učili. Bolo pre nás ľahké nakresliť ilustráciu jednej rozprávky, ktorá sa nám páčila.



**ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ!**  
**PREZENTÁCIU PRIPRAVILA:**  
**MGR. ĽUBA ŠEBIANOVÁ**